



Investition in Ihre Gesundheit und Fitness

Individuelles Gesundheitsmanagement erfordert individuelle Preise.

Bitte sprechen sie mit mir über Ihre Wünsche und Vorstellungen, dann finden wir bestimmt das Richtige für Sie!

GESUNDE ELEMENTE	ZEITEINHEIT	INVESTITION IN € <small>inkl. MwSt.</small>
Personal Training 1. Kennenlern- & Beratungsgespräch Gesundheits-Check Trainingsplan auch via App Re-Check FMS / Stoffwechsel / Cardio (HRV) + Trainingsplan Personal Training Einheit Check-up + Trplan + 3 PT Einheiten ("Zum Kennenlernen") Check-up + Trplan + 1oer PT-Karte ("Wer es wissen will!") 1oer / 2oer / 3oer PT-Karte Kleingruppen Trainings (2-4 Trainierende) PT-Raumkosten (nur fällig bei PTraining im Ballkult ohne Mitgliedschaft)	60 min 120 min 1 Trainingsplan 60 min + Trplan 60/75 min 90 min + 3 x 75 min 90 min + 1o x 75 min 1o / 2o / 3o x 75 min 75 min Pro Einheit	kostenlos ab 180 € 60 € ab 180 € 96/120 € ab 500 € ab 1250 € 1080 € / 2140 € / 3200 € 140 € / 160 € / 180 € 5 €
Gesunde Kurse Rückengesundheit* Pilates* (Business-Pilates) Functional Training Vital* MobiStar - Blackroll® Moves* Fit bis ins hohe Alter * - Balance- & Krafttraining für Senioren Outdoor Training	1o Einheiten á 60 min 1o Einheiten á 60 min 8 Einheiten á 60 min 8 Einheiten á 60 min 1o Einheiten á 60 min 1o Einheit á 60 min	<small>(*80% Kostenübernahme durch Krankenkasse §20 SGB V)</small> 119 € pro TN ab 8 Personen 119 € pro TN ab 8 Personen 119 € pro TN ab 8 Personen 119 € pro TN ab 8 Personen 90 € pro TN ab 8 Personen 108 € pro TN
BGM / Firmenfitness Unternehmen-Gesundheits-Check <ul style="list-style-type: none"> Medo-Gesundheitscheck Cell-Screening - Mineralstoffbilanz, toxische Metalle, Oxidativer Stress, Spurenelemente Funktionelles Bewegungsscreening (FMS) inkl. Einzel- & Gruppenauswertung, mit individuellen Gesundheits- & Trainingsempfehlungen Firmenfitness - Business INBESTFORM® + 1o Trainingseinheiten Business-INBESTFORM® • Business-Pilates • Bewegte Pause • Rückengesundheit • Entspannung • Faszien Fitness • Yoga Ergonomie-/Arbeitsplatzberatung (SGA) - Analyse physischer und psychischer Belastungen am Arbeitsplatz (SGA) Video-Fitness-Kanal „fit mit maya“	Check-Module wählbar bis zu 12 Personen 60 min - 5 % 5-2o / 21-5o / 51-1oo Bildschirmarbeitsplätze	Individuell auf Anfrage 119 € 108,18 € 119 € / Arbeitsplatz 35 € / 59 € / 106 € / ... (pro Monat, weitere auf Anfrage!)
Ernährungsberatung Ernährungsanalyse / Ernährungsoptimierung Ernährungsplan Stoffwechsel-Kur	60 min Individuell individuell	100 € Auf Anfrage Auf Anfrage
Gesunde Vorträge • Seminare • Workshops "Die INBESTFORM•EL: Bewegt, Ernährt & Bewusst Sein" • "Rücken•Gesund•Sein" • ...	1 Tag (6 Std.) ½ Tag (3 Std.) 1 Std.	1200 € 600 € 300 €
Coaching - „Life•Quality•Management - LQM“ LQM Coaching & Training all inclusive TimeWaver® Analyse und Coaching TimeWaver® Besendung und Optimierung Dranbleiben2.o - Online Tool für Ihre Zielerreichung	1 Jahr all in 60 min Thema 1 Jahr	8000 € 150 € 11,90 € / Woche 95 €

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

I. Allgemeines und Leistungsgegenstand

- (1) Mathias Wengert INBESTFORM®- Gesundheitsmanagement, im folgenden INBESTFORM® genannt, bietet individuelle Gruppen- und Einzeltrainings und Beratungen für Unternehmen, Privatpersonen und Vereine an.
- (2) Diese Geschäftsbedingungen gelten für alle gegenwärtigen und zukünftigen Geschäftsbeziehungen mit dem Kunden.

II. Training, Kurse, Seminare und Beratungen

- (1) Die Dauer der Trainings, Kurse, Seminare und Beratungen beträgt in der Regel 75(60) Minuten oder sind bei Seminaren extra vereinbart und schriftlich ausgeschrieben. Kürzere Trainings müssen ausdrücklich vereinbart werden. Art, Umfang, Dauer und Ort jeder Trainingseinheit werden mit dem Kunden abgesprochen bzw. sind bei Gruppentrainings auf der Webseite ausgeschrieben. Mögliche Trainingsinhalte und –ziele werden vorab in einem Beratungsgespräch mit dem Kunden abgestimmt.
- (2) Der Beginn des Trainings ist nur nach einem ausführlichen und ganzheitlichen Gesundheits-Check und unterschriebener Haftungsausschlussklärung möglich. Im Gesundheits-Check werden messbare Daten, wie Vitalwerte, Blutdruck, Körpermesswerte, Leistungswerte, bei Bedarf Blutwerte und funktionelle Beweglichkeit und Stabilisation ebenso erfasst, wie subjektiv vom Kunden angegebene Erkrankungen, Schmerzen und Befindlichkeiten. Alle Fragen zum derzeitigen / bisherigen Gesundheitszustand sind wahrheitsgemäß, nach bestem Wissen und Gewissen und vollständig vom Kunden zu beantworten. Alle Änderungen sind INBESTFORM® unverzüglich mitzuteilen.
- (3) Sporttauglichkeit: Der Kunde hat dafür Sorge zu tragen, dass er für alle sportlichen Aktivitäten in Zusammenhang mit den INBESTFORM® Leistungen eine ärztliche Genehmigung einholt. Grundsätzlich versichert der Kunde sportgesund zu sein und ihm keine Umstände (Krankheiten, Verletzungen, Medikamenteneinnahme) bekannt sind, die ein Training ausschließen können. Über plötzlich auftretende Befindlichkeitsstörungen (Schwindel, Übelkeit, Schmerzen) vor, während und nach dem Training ist unverzüglich zu berichten. Besteht aufgrund des Gesundheits-Checks der Anlass die Sporttauglichkeit des Kunden ärztlich abzuklären, so empfiehlt INBESTFORM® diese Abklärung, jedoch liegt hierbei die Verantwortlichkeit beim Kunden selbst, dieser Empfehlung auch nachzukommen.
- (4) Kooperationspartner. INBESTFORM® arbeitet mit externen Partnern zusammen, auf deren Angebote und Inhalte INBESTFORM® keinen Einfluss hat. Deshalb kann INBESTFORM® für diese fremden Angebote und Inhalte auch keine Gewähr übernehmen. Für die Angebote und Inhalte der Partner ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber verantwortlich. Die verlinkten Partner wurden zum Zeitpunkt der Verlinkung auf mögliche Rechtsverstöße überprüft. Rechtswidrige Inhalte waren zum Zeitpunkt der Verlinkung nicht erkennbar. Eine permanente inhaltliche Kontrolle der verlinkten Seiten ist jedoch ohne konkrete Anhaltspunkte einer Rechtsverletzung nicht zumutbar. Bei Bekannt werden von Rechtsverletzungen werden wir derartige Links umgehend entfernen und die Kooperationspartnerschaft aufheben.

III. Termine, Stornierung und Fristen

- (1) Alle terminlichen Absprachen erfolgen ausschließlich durch eine konkrete Vereinbarung, die vereinbarten Termine gelten als verbindlich.
- (2) Trainingszeiten: Montag – Freitag: 6:00 – 22.00 Uhr,
Samstag: 9:00 – 15.00 Uhr
Kurs- und Seminarzeiten wie in Ausschreibung angegeben.
- (3) a) Terminänderungen und Terminabsagen müssen bei Trainings telefonisch, per Email, oder SMS mindestens 24 Stunden vor dem Termin erfolgen. Bei Zehnerkarten Personal Training Klienten ist eine kurzfristige Terminabsage pro Zehnerkarte möglich, weitere Änderungen und Absagen werde wie in Abs. 4 geregelt.
b) Präventions-/Pilates-/Yoga-/Kurse und Seminare: Bei Rücktritten nach verbindlicher Anmeldung werden folgende Rücktrittsgebühren erhoben:
 - ab 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn: 50 % der Teilnahmegebühr
 - ab 3 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 80 % der Teilnahmegebühr
 - ab 1 Tag vor Veranstaltungsbeginn oder Nichtantritt oder vorzeitiger Abreise: 100 % der TeilnahmegebührEs kann jederzeit ein Ersatzteilnehmer/-in benannt werden.
Der Ersatz wie auch die Stornierung müssen INBESTFORM® schriftlich benannt werden
c) OUTDOOR / FUNCTIONAL – TRAINING KURSE: Eine gebuchte Trainingseinheit kann bis 3 Stunden vor ihrem ursprünglich geplanten Beginn von dem Trainierenden über die Website abgesagt werden. Bei Absagen von weniger als 3 Stunden vor der Trainingseinheit wird das gebuchte Ticket für die betroffene Trainingseinheit verbraucht.
- (4) Falls ein Termin nicht wie in Abs. 2 geregelt vom Kunden abgesagt wird und ausfällt, ohne dass INBESTFORM® dieses zu vertreten hat, ist der vereinbarte Preis dennoch zu bezahlen. Dies gilt nicht, wenn der Kunde den Nachweis erbringt, dass INBESTFORM® durch das Ausfallen des Termins kein oder ein geringer Schaden entstanden ist.
- (5) Außentermine / Schlechtwetter: Bei Vereinbarung von Außenterminen behält sich INBESTFORM® vor, diese wegen Schlechtwetters auch kurzfristig abzusagen. Im Falle einer Absage besteht die Leistungspflicht von INBESTFORM® fort. INBESTFORM® wird einen Ersatztermin anberaumen. Erfolgt keine Absage, findet der Termin zur vereinbarten Zeit am vereinbarten Ort statt.
- (6) In Ausnahmefällen und zu Vertretungszwecken (Krankheit, Urlaub, etc.) kann nach vorheriger Absprache mit dem Kunden ein gleichwertig qualifizierter Trainer die Betreuung für diesen Zeitraum übernehmen.

IV. Preise, Kosten und Fälligkeiten

- (1) Ein Erstgespräch ist für den Kunden kostenfrei. Sämtliche weiteren Leistungen von INBESTFORM® sind auf der Grundlage eines Vertrages bzw. der aktuellen INBESTFORM® Investitionsliste kostenpflichtig.
- (2) Der Preis für die einzelnen Trainings, Kurse, Seminare und Beratungen ergibt sich aus der aktuellen INBESTFORM® Investitionsliste oder bei Kursen und Seminaren aus der jeweiligen Ausschreibung. Der Preis für die einzelnen Leistungen ist vom Kunden innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung auf das unten genannte Konto bei der BW Stuttgart zu überweisen. Der Kunde erhält jeweils eine Rechnung mit ausgewiesener Mehrwertsteuer.
- (3) Werden mehrere Trainings gebucht, erhält der Kunde in aller Regel eine monatliche Rechnung. Diese ist zahlbar ohne Abzüge innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt.
- (4) Ist eine Begleitung von INBESTFORM® auf Reisen erwünscht, so sind die anfallenden Kosten wie Spesen und evtl. Übernachtungen vom Kunden zu tragen. Für die Dauer des Aufenthaltes kann aber auch ein zusätzliches Honorar vereinbart werden, dass sich nach Ort und Aufenthaltsdauer richtet.
- (5) Anfahrtskosten sind bis zum 15. Km frei. Ab dem 16. Km ab Firmensitz INBESTFORM® wird eine Kilometerpauschale von 0,40 € verrechnet.
- (6) Die Kosten für einen Arzt, Physiotherapeuten, Ernährungs- oder andere Gesundheitsberater, Masseur, Heilpraktiker, o.ä. die zur ganzheitlichen Betreuung konsultiert werden, übernimmt der Kunde in Höhe der Abrechnungsmodalitäten des jeweiligen Kooperationspartners.
- (7) Entstehen aufgrund der gewünschten Sportarten oder –aktivitäten des Kunden weitere Kosten (Eintrittsgelder, Platzmieten, Übernachtungskosten bei Seminaren etc.), so sind diese vom Kunden zu tragen.

V. Haftung

- (1) Für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit haftet INBESTFORM® nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn INBESTFORM® die Pflichtverletzung zu vertreten hat.
- (2) Für sonstige Schäden haftet INBESTFORM® nach den gesetzlichen Bestimmungen, wenn sie durch eine vorsätzliche oder grob fahrlässige Pflichtverletzung verursacht wurden. Für Schäden, die auf Grund falscher oder unvollständiger Angaben zu aktuellen Beschwerden oder Erkrankungen entstehen oder für selbstverschuldete Unfälle, ist die Haftung ausgeschlossen.
- (3) Es besteht eine Betriebshaftpflichtversicherung von INBESTFORM® um etwaigen gesetzlichen Haftungsansprüchen des Auftraggebers zu genügen.

VI. Datenschutz

- (1) Die personenbezogenen Daten des Kunden wie Name, Kontaktdaten, Geburtsdatum, Körpermesswerte, Blutdruck, Leistungs- und Gesundheitswerte, angegebene Erkrankungen und Krankheiten werden von INBESTFORM® DSGVO konform verarbeitet und ausschließlich zur Erfüllung des vorgenannten Leistungsgegenstandes verwendet. Weiteres hierzu in den Hinweisen zur Datenverarbeitung.

VII. Urheberrechte / Veröffentlichungen

- (1) Das Urheberrecht sämtlicher Veröffentlichungen von INBESTFORM® liegt ausschließlich bei INBESTFORM®. Die weitere Nutzung jedweder Art, insbesondere Vervielfältigungen und Weitergabe an Dritte, bedürfen der schriftlichen Genehmigung von INBESTFORM®.

VIII. Schriftform und salvatorische Klausel

- (1) Änderungen und Ergänzungen dieser Bedingungen einschließlich dieser Bestimmung selbst bedürfen der Schriftform. Dies gilt auch für den Verzicht auf das Schriftformerfordernis selbst.
- (2) Sollte eine Bestimmung dieses Vertrages ganz oder teilweise unwirksam oder undurchsetzbar sein, werden die Wirksamkeit und die Durchsetzbarkeit aller übrigen Bestimmungen dieses Vertrages davon nicht berührt. Die unwirksame oder undurchsetzbare Bestimmung ist als durch diejenige wirksame und durchsetzbare Bestimmung als ersetzt anzusehen, die dem von den Parteien mit der unwirksamen oder undurchsetzbaren Bestimmung verfolgten wirtschaftlichen Zweck am nächsten kommt.
- (3) Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

Hinweise zur Datenverarbeitung

1. Name und Kontaktdaten des für die Verarbeitung Verantwortlichen sowie der betrieblichen Datenschutzbeauftragten

Diese Datenschutzhinweise gelten für die Datenverarbeitung durch:

Verantwortliche Stelle:

Mathias Wengert INBESTFORM®-Gesundheitsmanagement

Adalbert-Stifter-Str.15 – 74321 Bietigheim-Bissingen

Telefon: +49 (0)7142-918 48 03

Email: info@inbestform.de

Internet: www.inbestform.de

Unser betrieblicher Datenschutzbeauftragte ist unter der o.g. Anschrift, zu Hd. Mathias Wengert, erreichbar

2. Erhebung und Speicherung personenbezogener Daten sowie Art und Zweck und deren Verwendung

Wenn Sie uns beauftragen, erheben wir folgende Informationen:

- Anrede, Vorname, Nachname,
- eine gültige E-Mail-Adresse,
- Anschrift,
- Telefonnummer (Festnetz und/oder Mobilfunk)
- Informationen, die für die Erfüllung unseres Vertrages mit Ihnen im Rahmen unserer Beauftragung notwendig sind.

Die Erhebung dieser Daten erfolgt,

- um Sie als unseren Kunden identifizieren zu können;
- um Sie angemessen beraten und betreuen zu können;
- zur Korrespondenz mit Ihnen;
- zur Rechnungsstellung;
- zur Abwicklung von evtl. vorliegenden Haftungsansprüchen sowie der Geltendmachung etwaiger Ansprüche gegen Sie;

Die Datenverarbeitung erfolgt auf Ihre Anfrage hin und ist nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit.b DSGVO zu den genannten Zwecken für die angemessene Bearbeitung unseres Auftrages und für die beidseitige Erfüllung von Verpflichtungen aus dem Vertragsverhältnis erforderlich. Die für die Beauftragung von uns erhobenen personenbezogenen Daten werden bis zum Ablauf der gesetzlichen Aufbewahrungspflicht gespeichert und danach gelöscht, es sei denn, dass wir nach Artikel 6 Abs. 1 S. 1 lit.c DSGVO aufgrund von steuer- und handelsrechtlichen Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten (aus HGB, StGB oder AO) zu einer längeren Speicherung verpflichtet sind oder Sie in eine darüber hinausgehende Speicherung nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DSGVO eingewilligt haben.

3. Weitergabe von Daten an Dritte

Eine Übermittlung Ihrer persönlichen Daten an Dritte zu anderen als den im Folgenden aufgeführten Zwecken findet nicht statt. Soweit dies nach Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit.b DSGVO für die Abwicklung von Auftragsverhältnissen mit Ihnen erforderlich ist, werden Ihre personenbezogenen Daten an Dritte weitergegeben. Hierzu gehört insbesondere die Weitergabe an mögliche Vertragspartner und deren Vertreter sowie Ärzte, Versicherungen und andere öffentliche Stellen und Behörden zum Zwecke der Korrespondenz und Information sowie zur Erfüllung und Abwicklung von Personal Training Verträgen. Die weitergegebenen Daten dürfen von dem Dritten ausschließlich zu den genannten Zwecken verwendet werden.

4. Betroffenenrechte

Sie haben das Recht:

- gemäß Art. 7 Abs. 3 DSGVO Ihre einmal erteilte Einwilligung jederzeit gegenüber uns zu widerrufen. Dies hat zur Folge, dass wir die Datenverarbeitung, die auf dieser Einwilligung beruhte, für die Zukunft nicht mehr fortführen dürfen;
- gemäß Art. 15 DSGVO Auskunft über Ihre von uns verarbeiteten personenbezogenen Daten zu verlangen. Insbesondere können Sie Auskunft über die Verarbeitungszwecke, die Kategorie der personenbezogenen Daten, die Kategorien von Empfängern, gegenüber denen Ihre Daten offengelegt wurden oder werden, die geplante Speicherdauer, das Bestehen eines Rechts auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung oder Widerspruch, das Bestehen eines Beschwerderechts, die Herkunft ihrer Daten, sofern diese nicht bei uns erhoben wurden, sowie über das Bestehen einer automatisierten Entscheidungsfindung einschließlich Profiling und ggf. aussagekräftigen Informationen zu deren Einzelheiten verlangen;
- gemäß Art. 16 DSGVO unverzüglich die Berichtigung unrichtiger oder Vervollständigung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen;
- gemäß Art. 17 DSGVO die Löschung Ihrer bei uns gespeicherten personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit nicht die Verarbeitung zur Ausübung des Rechts auf freie Meinungsäußerung und Information, zur Erfüllung einer rechtlichen Verpflichtung, aus Gründen des öffentlichen Interesses oder zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen erforderlich ist;
- gemäß Art. 18 DSGVO die Einschränkung der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu verlangen, soweit die Richtigkeit der Daten von Ihnen bestritten wird, die Verarbeitung unrechtmäßig ist, Sie aber deren Löschung ablehnen und wir die Daten nicht mehr benötigen, Sie jedoch diese zur Geltendmachung, Ausübung oder Verteidigung von Rechtsansprüchen benötigen oder Sie gemäß Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung eingelegt haben;
- gemäß Art. 20 DSGVO Ihre personenbezogenen Daten, die Sie uns bereitgestellt haben, in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesebaren Format zu erhalten oder die Übermittlung an einen anderen Verantwortlichen zu verlangen und
- gemäß Art. 77 DSGVO sich bei einer Aufsichtsbehörde zu beschweren. In der Regel können Sie sich hierfür an die Aufsichtsbehörde Ihres üblichen Aufenthaltsortes oder Arbeitsplatzes oder unseres Firmensitzes wenden.

5. Widerspruchsrecht

Sofern Ihre personenbezogenen Daten auf Grundlage von berechtigten Interessen gemäß Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. f DSGVO verarbeitet werden, haben Sie das Recht, gemäß Art. 21 DSGVO Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten einzulegen, soweit dafür Gründe vorliegen, die sich aus Ihrer besonderen Situation ergeben.

Möchten Sie von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen, genügt eine E-Mail an mathias.wengert@inbestform.de